

Träningsöndagen 18/07

Samlingsplats: vägen mellan Torshult och Grönlid. sväng höger mot Torshult från 125, cirka 3km norrut från Alsterbro

Tid. Söndag 18/07 kl. 10.30

Karta: Grönlid, reviderad 2010 (tack Nybro!)

Träningar:

- 10.30 OL-långpass, Oleksandr Kratov förbereder nåt intressant
- 15.30 Medel distans, skapad av Oleksandr.

Fasta kontroller eller papper snitslar används

Rast mellan pass: Alsterbro, badplats

Terrängbeskrivning:

Terräng kan passa perfekt dem som vill förbereda sig före 5dagars.

- 5dagars kartprov etapp 2,3,4



- Grönlids kartavschnitt



Anmäla intresse till Aleksander Bernaciak (alekbern@gmail.com el. 0703545374) innan lördagen kl. 16.00